

このページでは以下の操作方法をご確認いただけます。

1. Gmailアドレス取得方法（アドレスをお持ちでない方）
2. Gmailアドレス確認方法（既にアドレスをお持ちの方）
3. キャリアメールアドレス確認方法（docomo・au・SoftBank）

1. Gmailアドレス取得方法

簡単！！4ステップで取得できます。

(1) googleアカウントの作成

※スマホ・PCどちらからでも作成できます。

Google



ウェブブラウザの検索窓に「Google」と入力し虫眼鏡のマークをクリックします。

Google

<https://www.google.co.jp>

Search the world's information, including webpages, images, videos and more. Google has many special features to help you find exactly what you're looking for. Even more »

Google マップ

Find local businesses, view maps and get driving directions in Google Maps. When ...

ウェブ検索

世界中のあらゆる情報を検索するためのツールを提供しています。さまざまな検 ...

Google 翻訳

単語、フレーズ、ウェブページを日本語から100以上の他言語にすぐに翻訳でき ...

Google Images

Google Images. The most comprehensive image search on the web. Search Images ...

Google ドライブ

Google AI を活用したセキュアでクラウドネイティブなコラボレーション アプリ ...

Google をホームページに設 ...

ブラウザのホームページを Google に設定すれば、ブラウザを起動するたびに検 ...

Picasa からの移行

Google では、写真関連のサービスを Google フォトに一元化するために ...

Google Maps

Find local businesses, view maps and get driving directions in Google Maps. When ...

検索結果をクリックし、GoogleのTOPページへ移ります。

Google|について ストア

Gmail 画像

ログイン

Google



YouTube



Play



ニュース



Gmail



Meet



チャット

Google 検索

I'm Feeling Lucky

- ① 「・」が9個並んだマークをクリック。
- ② Gmailのアイコンをクリック。

Google

ログイン

Gmail に移動

メールアドレスまたは電話番号

メールアドレスを忘れた場合

ご自分のパソコンでない場合は、シークレットブラウジングウィンドウを使用してログインしてください。
[詳細](#)

① アカウントを作成

② 個人で使用

子供用

次へ

日本語 仕事 / ビジネス用 ライバシー 規約

- ①「アカウントを作成」をクリック。
- ②「個人で使用」をクリック。

Google

Google アカウントの作成

姓 名

ユーザー名 @gmail.com

半角英字、数字、ピリオドを使用できます。

[代わりに現在のメールアドレスを使用](#)

パスワード 確認

半角英字、数字、記号を組み合わせて 8 文字以上で入力してください

☐ パスワードを表示する

[代わりにログイン](#)

次へ

姓、名をわけて入力します。

ユーザー名を入力します。
このとき入力したユーザー名の後ろに「@gmail.com」を付け加えたものがGmailのアドレスになります。
他の方が使用しているユーザー名は使用できません。エラーメッセージが出た場合は、別のユーザー名に変更してください。

パスワードを入力します。
入力できたら右側の確認欄にも再度同じパスワードを入力します。

(2) 電話番号の確認

Google

Google へようこそ

○○○○○○○ @gmail.com

電話番号 (省略可)

Google ではこの電話番号をアカウントのセキュリティ保護のためにのみ使用します。電話番号が他のユーザーに公開されることはありません。この情報を他の目的で使用してよい、後で選択できます。

再設定用のメールアドレス (省略可)

アカウントを保護する目的で使用されます

年 月 日

生年月日

性別

この情報が必要な理由

戻る

次へ

電話番号・生年月日・性別の入力を行いません。

(3) SMSで確認コード認証

携帯電話に届くメッセージを確認

今日 15:56



G- 123456 があなたの確認コードです。

上記2で入力した電話番号宛にメッセージ機能で確認コードが届きます。
Gの後ろ6桁の数字が確認コードです。

Google

コードの入力

アカウントを安全に保つため、ログインするには本人確認を行う必要があります

6桁の確認コードをお知らせするテキストメッセージを 090-1234-5678 に送信しました

G- コードの入力

次へ

先程の確認コードを入力します。




電話番号の活用

ご希望の場合は、各種 Google サービスでも利用できるようにアカウントにこの電話番号を追加できます。

[詳細](#)

電話番号の利用目的の例

☐ ビデオ通話やメッセージの受信

 Google サービス（表示される広告を含む）の関連性を高める

[その他の設定](#)

[戻る](#)

[スキップ](#)

[はい、追加します](#)

(4) アカウント作成完了

[ホーム](#) [個人情報](#) [データとカスタマイズ](#) [セキュリティ](#) [情報共有と連絡先](#) [お支払いと定期購入](#)



ようこそ、徳島太郎 さん

Google サービスを便利にご利用いただけるよう、情報、プライバシー、セキュリティを管理できます

プライバシーとカスタマイズ

Google アカウントのデータを確認し、Google の利便性をカスタマイズするために保存されるアクティビティを選択します

[データとカスタマイズを管理](#)

お使いのアカウントを保護します

セキュリティ診断では、アカウントを保護するためのおすすめの実践を確認できます

[使ってみる](#)

2. Gmailメールアドレス確認方法

(1) メールアドレスを探す

Google

ウェブブラウザの検索窓に「Google」と入力し虫眼鏡のマークをクリックします。

Google

<https://www.google.co.jp>

Search the world's information, including webpages, images, videos and more. Google has many special features to help you find exactly what you're looking for. Even more »

Google マップ

Find local businesses, view maps and get driving directions in Google Maps. When ...

ウェブ検索

世界中のあらゆる情報を検索するためのツールを提供しています。さまざまな検 ...

Google 翻訳

単語、フレーズ、ウェブページを日本語から100以上の他言語にすぐに翻訳でき ...

Google Images

Google Images. The most comprehensive image search on the web. Search Images ...

Google ドライブ

Google AIを活用したセキュアでクラウドネイティブなコラボレーション アプリ ...

Google をホームページに設 ...

ブラウザのホームページを Google に設定すれば、ブラウザを起動するたびに検 ...

Picasa からの移行

Google では、写真関連のサービスを Google フォトに一元化するために ...

Google Maps

Find local businesses, view maps and get driving directions in Google Maps. When ...

検索結果をクリックし、GoogleのTOPページへ移ります。

Googleについて ストア

Gmail 画像

ログイン

Google

アカウント

検索

マップ

YouTube

Play

ニュース

Gmail

Meet

チャット

Google 検索

I'm Feeling Lucky

①「・」が9個並んだマークをクリック。
②Gmailのアイコンをクリック。

Google
ログイン

お客様の Google アカウントを使用

メールアドレスまたは電話番号

メールアドレスを忘れた場合

ご自分のパソコンでない場合は、ゲストして非公開でログインしてください。

[アカウントを作成](#)

メールアドレスを探す

電話番号または再設定用のメールアドレスを入力してください

090-1234-5678

次へ

ログイン画面から、「メールアドレスを探す」の画面に入り、設定した電話番号を入力します。

(2) 名前の入力



Google

名前を入力してください

Google アカウントの名前を入力してください

姓

名

次へ

The screenshot shows the Google account creation screen for entering a name. It features the Google logo at the top, followed by the instruction '名前を入力してください' (Please enter your name) and 'Google アカウントの名前を入力してください' (Please enter the name for your Google account). Below this are two input fields: '姓' (Surname) and '名' (Given name). A red rounded rectangle highlights both input fields. At the bottom right, there is a blue button labeled '次へ' (Next). A red arrow points to this button.

姓、名をわけて入力します。

(3) 確認コードの配信



Google

確認コードを受け取る

アカウントを安全に保つため、ログインするには
本人確認を行う必要があります



確認コードを受け取る

Google から確認コードが 090-1234-5678 に送信され
ます。通常のデータ通信料がかかります。

送信

The screenshot shows the Google account verification screen. It features the Google logo at the top, followed by the instruction '確認コードを受け取る' (Receive verification code) and 'アカウントを安全に保つため、ログインするには本人確認を行う必要があります' (To keep your account safe, you need to verify your identity to log in). Below this is an illustration of a smartphone with a yellow bell icon on its screen. Underneath the illustration, the text '確認コードを受け取る' (Receive verification code) is repeated, followed by 'Google から確認コードが 090-1234-5678 に送信されます。通常のデータ通信料がかかります。' (A verification code will be sent from Google to 090-1234-5678. Standard data communication charges apply). At the bottom right, there is a blue button labeled '送信' (Send). A red arrow points to this button.

(4) SMSで確認コード認証

携帯電話に届くメッセージを確認

今日 15:56



G- 123456 があなたの確認コードです。

上記(1)で入力した電話番号宛にメッセージ機能で確認コードが届きます。
Gの後ろ6桁の数字が確認コードです。

Google

コードの入力

アカウントを安全に保つため、ログインするには
本人確認を行う必要があります

6桁の確認コードをお知らせするテキストメッセージ
を 090-1234-5678 に送信しました

G- コードの入力

次へ

先程の確認コードを入力します。

(5) アカウントの確認

Google

アカウントの選択

徳島太郎
○○○○○○@gmail.com

別のアカウントを使用

アカウントが確認できました。

3. キャリアメールアドレス確認方法



docomo公式サイトURL：<https://www.docomo.ne.jp>

(1) ドコモメールアプリを利用する場合（Androidに限る）

- ① ドコモメールアプリを起動
- ② 画面右下の「その他」→「メール設定」→「マイアドレス」をタップ

(2) My docomoを利用する場合（iPhone・Android）

【iPhoneご利用の方】

- ① 「Safari」アプリを起動
- ② ブックマーク → My docomo（お客様サポート）をタップ
- ③ 設定 → メール → メール設定 → 「設定を確認・変更する」をタップ
- ④ dアカウントのIDとパスワードを入力してログイン

【Androidご利用の方】

- ① iPhoneあるいはスマホのWi-Fiを切断する
- ② My docomo（お客様サポート）をタップ
- ③ 設定 → メール → メール設定 → 「設定を確認・変更する」をタップ
- ④ dアカウントのIDとパスワードを入力してログイン



au公式サイトURL：<https://www.au.com>

(1) auメールアプリを利用する場合 (Androidに限る)

- ① auメールアプリを起動
- ② 左上のメニューボタン (三本線のマーク) をタップ
- ③ Eメール情報をタップ

※auメールアプリは2017年冬モデル以降の機種に搭載。

(2) Eメールアプリを利用する場合 (Androidに限る)

- ① Eメールアプリを起動
- ② MENUをタップ
- ③ Eメール情報をタップ

※Eメールアプリは2017年夏モデル以前の機種に搭載。

(3) iPhoneで確認する場合

- ① ホーム画面より「設定」→ メール → アカウント
- ② アカウント欄から確認したいアカウントをタップ (iCloud、Gmail、Eメールなど)
- ③ 画面上部の「アカウント」をタップ



SoftBank公式サイトURL： <https://www.softbank.jp>

My SoftBankから確認

- ① 「Safari」アプリを起動し、My SoftBankへアクセス
- ② SoftBank ID欄へ、電話番号または英数字のID・パスワードを入力しログイン
- ③ メール設定をタップ
- ④ 確認したいアドレスの横にある「確認・変更」をタップ

【セキュリティ番号の入力と表示された場合】

自身の電話番号宛に3桁のセキュリティ番号が送られてくるので、その番号を入力して「次へ」をタップ

【利用者確認と表示され、パスワードの入力を求められた場合】

My Softbankのパスワードを入力して「次へ」をタップ