

このページでは以下の操作方法がご確認いただけます。

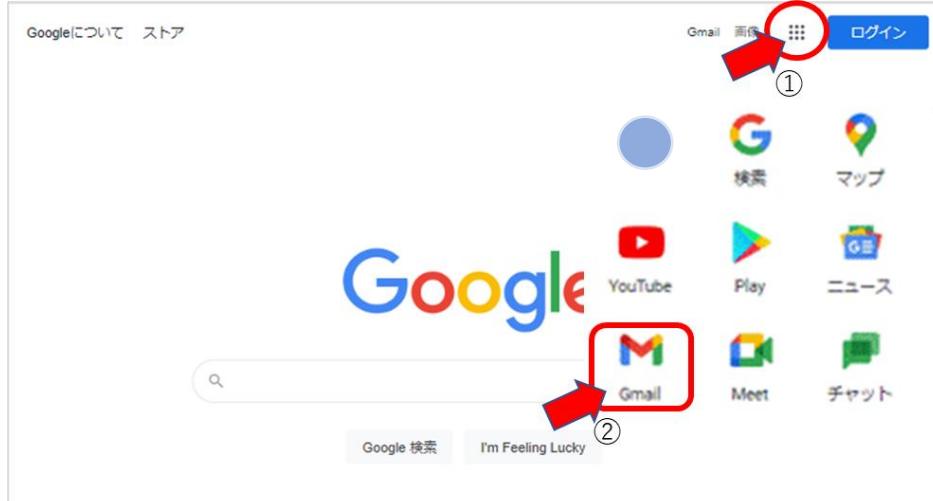
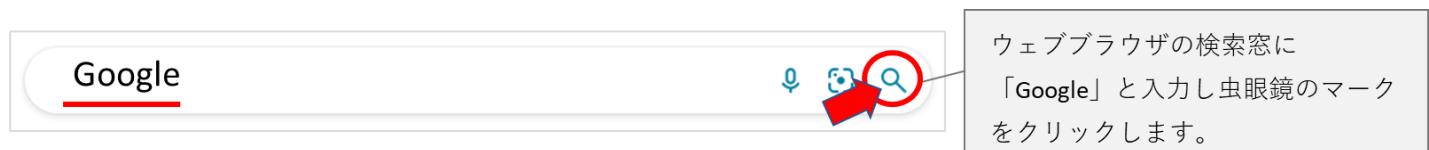
1. Gmailアドレス取得方法（アドレスをお持ちでない方）
2. Gmailアドレス確認方法（既にアドレスをお持ちの方）
3. キャリアメールアドレス確認方法（docomo・au・SoftBank）

1. Gmailアドレス取得方法

簡単!! 4ステップで取得できます。

(1) googleアカウントの作成

※スマホ・PCどちらからでも作成できます。





- ① 「アカウントを作成」をクリック。
② 「個人で使用」をクリック。

Google アカウントの作成

姓 名

ユーザー名 @gmail.com

半角英字、数字、ピリオドを使用できます。

代わりに現在のメールアドレスを使用

パスワード 確認

半角英字、数字、記号を組み合わせて 8 文字以上で入力してください

パスワードを表示する

代わりにログイン

次へ

姓、名をわけて入力します。

ユーザー名を入力します。
このとき入力したユーザー名の
後に「@gmail.com」を付け加
えたものがGmailのアドレスに
なります。

他の方が使用しているユーザー
名は使用できません。エラー
メッセージが出た場合は、別の
ユーザー名に変更してください。

パスワードを入力します。
入力できたら右側の確認欄にも
再度同じパスワードを入力します。

(2) 電話番号の確認

Google

Google へようこそ

ooooooo@gmail.com

● 電話番号 (省略可)

Google ではこの電話番号をアカウントのセキュリティ保護のためにのみ使用します。電話番号が他のユーザーに公開されることはありません。この情報を他の目的で使用してよいか、後で選択できます。

再設定用のメールアドレス (省略可)

アカウントを保護する目的で使用されます

年 月 日
生年月日

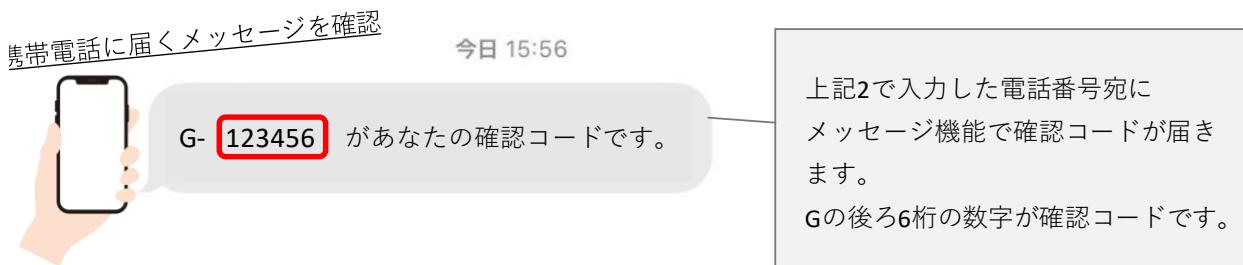
性別

この情報が必要な理由

戻る 次へ

電話番号・生年月日・性別の入力を行ないます。

(3) SMSで確認コード認証



Google

コードの入力

アカウントを安全に保つため、ログインするには
本人確認を行う必要があります

6桁の確認コードをお知らせするテキストメッセージ
を 090-1234-5678 に送信しました

G- コードの入力

次へ

先程の確認コードを入力します。



電話番号の活用

ご希望の場合は、各種 Google サービスでも利用できるようにアカウントにこの電話番号を追加できます。

[詳細](#)

電話番号の利用目的の例

ビデオ通話やメッセージの受信

Google サービス（表示される広告を含む）の関連性を高める

[他の設定](#)

[戻る](#)

[スキップ](#)

[はい、追加します](#)

(4) アカウント作成完了

ホーム 個人情報 データとカスタマイズ セキュリティ 情報共有と連絡先 お支払いと定期購入

太郎

ようこそ、徳島太郎 さん

Google サービスを便利にご利用いただけるよう、情報、プライバシー、セキュリティを管理できます

プライバシーとカスタマイズ

Google アカウントのデータを確認し、Google の利便性をカスタマイズするために保存されるアクティビティを選択します

[データとカスタマイズを管理](#)

お使いのアカウントを保護します

セキュリティ診断では、アカウントを保護するためのおすすめの対応策を確認できます

[使ってみる](#)

2. Gmailメールアドレス確認方法

(1) メールアドレスを探す



Google 検索結果

ウェブブラウザの検索窓に「Google」と入力し虫眼鏡のマークをクリックします。

検索結果をクリックし、GoogleのTOPページへ移ります。

Google ホームページ

Search the world's information, including webpages, images, videos and more. Google has many special features to help you find exactly what you're looking for. Even more »

Google マップ

Find local businesses, view maps and get driving directions in Google Maps. When ...

ウェブ検索

世界中のあらゆる情報を検索するためのツール为您提供しています。さまざまな検 ...

Google 翻訳

単語、フレーズ、ウェブページを日本語から 100 以上の他言語にすぐに翻訳でき ...

Google Images

Google Images. The most comprehensive image search on the web. Search Images ...

Google ドライブ

Google AI を活用したセキュアでクラウドネイティブなコラボレーションアプリ ...

Google をホームページに設定

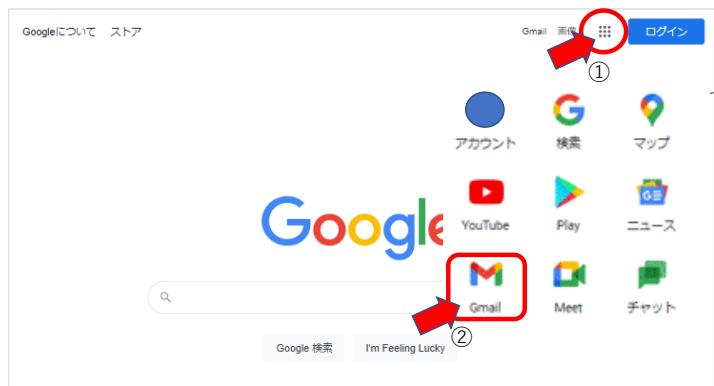
ブラウザのホームページを Google に設定すれば、ブラウザを起動するたびに検 ...

Picasa からの移行

Google では、写真関連のサービスを Google フォトに一元化するために ...

Google Maps

Find local businesses, view maps and get driving directions in Google Maps. When ...



Googleについて ストア

①「・」が9個並んだマークをクリック。
②Gmailのアイコンをクリック。

Google ホームページ

Google について

ログイン

アカウント

検索

マップ

YouTube

Play

ニュース

Gmail

Meet

チャット

Google 検索

I'm Feeling Lucky



Google ログイン

お客様の Google アカウントを使用

メールアドレスまたは電話番号

メールアドレスを忘れた場合

ご自分のパソコンでない場合は、ゲストとして非公開でログインしてください。

アカウントを作成

Google メールアドレスを探す

電話番号または再設定用のメールアドレスを入力してください

090-1234-5678

次へ

ログイン画面から、「メールアドレスを探す」の画面に入り、設定した電話番号を入力します。

(2) 名前の入力

Google

名前を入力してください

Google アカウントの名前を入力してください

姓
名

次へ

姓、名をわけて入力します。

(3) 確認コードの配信

Google

確認コードを受け取る

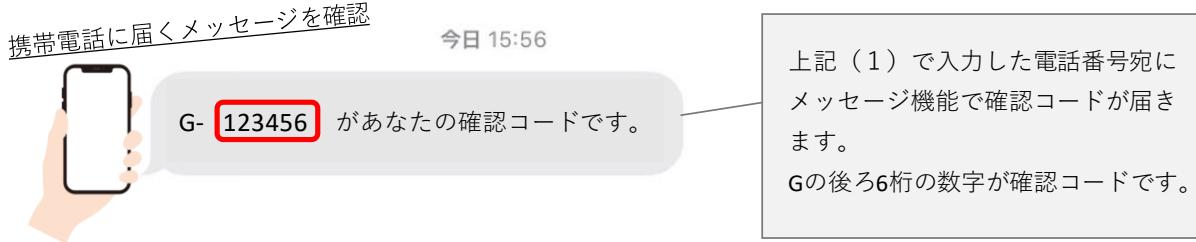
アカウントを安全に保つため、ログインするには
本人確認を行う必要があります

確認コードを受け取る

Google から確認コードが 090-1234-5678 に送信されます。通常のデータ通信料がかかります。

送信

(4) SMSで確認コード認証



(5) アカウントの確認



3. キャリアメールアドレス確認方法



docomo公式サイトURL：<https://www.docomo.ne.jp>

(1) ドコモメールアプリを利用する場合 (Androidに限る)

- ① ドコモメールアプリを起動
- ② 画面右下の「その他」→「メール設定」→「マイアドレス」をタップ

(2) My docomoを利用する場合 (iPhone・Android)

【iPhoneご利用の方】

- ① 「Safari」アプリを起動
- ② ブックマーク → My docomo（お客様サポート）をタップ
- ③ 設定 → メール → メール設定 → 「設定を確認・変更する」をタップ
- ④ dアカウントのIDとパスワードを入力してログイン

【Androidご利用の方】

- ① iPhoneあるいはスマホのWi-Fiを切断する
- ② My docomo（お客様サポート）をタップ
- ③ 設定 → メール → メール設定 → 「設定を確認・変更する」をタップ
- ④ dアカウントのIDとパスワードを入力してログイン



au公式サイトURL：<https://www.au.com>

(1) auメールアプリを利用する場合 (Androidに限る)

- ① auメールアプリを起動
- ② 左上のメニュー ボタン (三本線のマーク) をタップ
- ③ Eメール情報をタップ

※auメールアプリは2017年冬モデル以降の機種に搭載。

(2) Eメールアプリを利用する場合 (Androidに限る)

- ① Eメールアプリを起動
- ② MENUをタップ
- ③ Eメール情報をタップ

※Eメールアプリは2017年夏モデル以前の機種に搭載。

(3) iPhoneで確認する場合

- ① ホーム画面より「設定」→「メール」→「アカウント」
- ② アカウント欄から確認したいアカウントをタップ (iCloud、Gmail、Eメールなど)
- ③ 画面上部の「アカウント」をタップ



SoftBank公式サイトURL：<https://www.softbank.jp>

My SoftBankから確認

- ① 「Safari」アプリを起動し、My SoftBankへアクセス
- ② SoftBank ID欄へ、電話番号または英数字のID・パスワードを入力しログイン
- ③ メール設定をタップ
- ④ 確認したいアドレスの横にある「確認・変更」をタップ[°]

【セキュリティ番号の入力と表示された場合】

自身の電話番号宛に3桁のセキュリティ番号が送られてくるので、
その番号を入力して「次へ」をタップ

【利用者確認と表示され、パスワードの入力を求められた場合】

My Softbankのパスワードを入力して「次へ」をタップ